

じ ゆう けん きゅう

自由研究

ねん くみ なまえ

ひづけ がつ 月 にち 日

いつも たべている おかしの ナゾを しらべてみよう！



いつも なにげなく たべている おかし。おいしい おかしは なにで できているんだろう？
いっぽん たべた ときの エネルギーは どれくらいかな？ おかしには ナゾが たくさん！
みづかな おかし、ブラックサンダーの ナゾを しらべてみよう！

なぜ この テーマを えらんだのかな？

どうして この テーマの じゅうけんきゅうを やって みようと
おもったの かな？ えらんだ きっかけを かいて みよう！

ブラックサンダーを かいにいこう！

まずは ブラックサンダーを かいに いこう。かいに いった おみせの なまえ、
ブラックサンダーの ねだんを メモ しよう。

ブラックサンダーを かいに いった おみせ

ブラックサンダーの ねだん

えん

ブラックサンダーを スケッチしてみよう		ブラックサンダーを ふくろから とりだして、 スケッチ してみよう！
ブラックサンダーの えを かこう！		
ブラックサンダーの だんめんを スケッチ してみよう！		わった ブラックサンダーの だんめんを スケッチ してみよう！ なにいろが あるかな？
わった ぶいぶんの えを かこう！		
ブラックサンダーを たべてみよう！		ブラックサンダーには どんなしょっかんが あったかな？ かきだして みよう！
しろい ビスケットと くろい クッキー なにが ちがうかな？		しろい ビスケットと くろい クッキーの あじや しょっかんの ちがいを かいてみよう
しろい ビスケット	ビスケットと クッキーって なにが ちがうの？ にほんの おかし ぎょうかいでは、 クッキーは ビスケットの なかまで、 さとうや あぶらが おおめの、 てづくりふうの ものを クッキーと よんでよい、という きまりが あるよ	
くろい クッキー		

ブラックサンダーの カロリーを しらべよう！	
<カロリーってなんだろう？> カロリーとは、ひとが いきて いくために ひつような、エネルギーの たんいの ことだよ。たべものや うんどうで、つかわれる エネルギーの りょうを、カロリーで あらわすんだ。 ブラックサンダーにも、もちろん カロリーが あるよ。とくに たべものの カロリーの ひょうじには、キロカロリー(kcal) が つかわれるよ。	カロリーと ねつりょう って なにが ちがうの？ ねつりょうは、エネルギー そのもの。カロリーは、その ねつりょうを はかる たんだよ。カロリーは、たべものの エネルギーの りょうを あらわす ことば なんだ。
ブラックサンダーの カロリーを かきだそう！	
ブラックサンダーは なん^{ねつりょう}キロカロリーかな？ ふくろの うらがわに「熱量」として かいて あるよ。みつけて みよう！	ブラックサンダーは キロカロリー Kcal
ブラックサンダーと おなじ くらいの カロリーの たべものを さがしてみよう！	
ブラックサンダーと おなじくらいの カロリーの たべもの	
ここまで やってみて どうだったかな？ かんそうを かこう！	